

談 Grit 教育

最近一位朋友在臉書上分享了一場有關 Grit 教育的 Ted Talk 演講。本着不停學習的心，立即搜索一下何謂「Grit」。此字字面解釋為「沙礫」、「咬緊牙關」。有一套電影叫 *True Grit*（《真實的勇氣》），故事講述的是三個鏗而不捨的人對目標的追求，過程中相互交錯及跨越困難。至此，初步明白 Grit 一字的意思，應該與中國文化中「破釜沉舟」意思相若。

具恒毅力成就佳

Ted Talk 的演講者 Angela Lee Duckworth 是一位心理學家，也是《恒毅力：人生成功的究極能力》的作者。演講中她提出，她的團隊進行了長時間的研究，在不同場所中觀察及預測「哪些小朋友／成人／員工會在非常具挑戰性的學習／工作環境中，能有持久及出色的表現，以及他們有什麼共同特質」。同時，他們亦在條件惡劣的學校中，尋找最有能耐幫助學生學得更有效的老師。在眾多不同的場景中，她的團隊發現有項共同特點能預測長遠的「成功」。那不是社交智慧，也不是漂亮外表或健康狀況，更不是智商，而是 Grit！Grit 就是對一個「長期及遠大的目標」具「熱誠」及「堅毅的追求」。Grit 是耐力的表現，朝着未來，日以繼夜及年復年的不斷努力，去實現未來。那是一場馬拉松，而不是一場短跑。Angela 在芝加哥大學的研究亦顯示，較具恒毅力（Grittier）的學生，不論其家庭社經地位、公開試成績為何，他們的畢業率及成就均較佳。

Angela 在演講中說：研究中指出，有才華並不能使人更有恒毅力。很多有才華的人，並沒有能堅持到底。研究甚至顯示，愈有能力的人，他們愈傾向輕易放棄。研究亦指出，愈相信「我能學，我能改變」的人，愈樂意付出努力及於失敗時繼續嘗試，因他們不相信失敗是不能改變的情況。

毫不意外，在臉書上分享這個 Ted Talk 演講的朋友，很快便收到一些表示強烈不同意上述觀點的留言。內容謂「為什麼要咬緊牙關、破釜沉舟學一些沒意義的東西云云」。Grit 的個人質素是一回事，基於客觀環境決定要學什麼、做什麼又是另一回事。其實，Grit 教育本身就深植於中國文化中。這也解釋了張大導在《灼見名家》中提及的「中英教育文化差異」——為何中國老師跑到英國教學，學生都覺得難以適應；而中國學生跑到世界任何角落，都能克服重重困難。令人擔心的是，現時香港普遍與教育有關的輿論均走向極端，恍如凡要求孩子努力堅持，就是荼毒孩子的童年。

其實不論東西方，Grit 教育都重要。但如何進行 Grit 教育則是成敗關鍵，操練式學習、自由放任式學習，都不是出路。最重要的是家長和老師要先有「能學、能改變」的 Growth Mindset，才能使我們的下一代獲得成功的鑰匙。