

## 2018單輪車校際公開挑戰賽 UNICYCLING GAMES 2018



▲2018單輪車校際公開挑戰賽上，各主禮嘉賓合照

大公報記者湯凌琰攝

# 楊健馬逢國貝鈞奇等擔任主禮嘉賓 30校200生單輪車校際賽較勁

【大公報訊】記者湯凌琰報道：由中國香港單輪車協會（下稱協會）主辦的2018單輪車校際公開挑戰賽昨日舉辦。近30間學校逾200名學生參加，有姐弟默契配合，表演「單輪車雙人舞」，高難度動作引得在場人士拍手叫好。協會更邀請來自台灣的單輪車好手，與港生同場交流，共同感受單輪車的魅力。

### 姐弟「雙人舞」找到平衡

中聯辦副主任楊健、立法會議員馬逢國、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會副會長貝鈞奇等擔任主禮嘉賓。協會會長洪定騰表示，協會致力於在本港普及單輪車運動，因為單輪車不但可鍛煉專注力及平衡，更可訓練靈敏度，是一項有益身心的運動。

14歲的希賢與12歲的弟弟競賢表演「單輪車雙人

舞」，不乏「原地旋轉」等高難度動作。姐姐來自福建中學，兩年前在福建中學附屬學校讀書時接觸單輪車運動，弟弟競賢看到後，直呼「單輪車好有趣」，於是姐弟二人一起練習。弟弟競賢表示，雖然開始會有點害怕，也擔心受傷，但是找到平衡的竅門後，就會享受這項運動。

福建中學附屬學校校長徐區懿華表示，單輪車運動與學校「愛拚才會贏」的理念一致，希望學生不懼失敗，敢於挑戰，「現在不少孩子面對困難，總是放棄，單輪車運動要求學生從哪裏摔倒從哪裏爬起。」樂善堂劉德學校校長歐耀輝亦稱，該運動不僅可以強身健體，不少學生亦從運動中增加自信心與成功感。他又說，單輪車運動可以發展成親子運動，「近年愈來愈多的家長參與，與孩子一起玩，氣氛非常好。」