

小孩內向怎辦？

小一面試篇（上）

每年踏入6月，K2家長都會十分疲累，要覓得對孩子來說最合適的學校，絕非易事。不但要安排時間出席各校的簡介會，也要按各校不同形式的報名表要求，申報入學資料。惟恐稍有差池，影響入學機會。但最令人崩潰的，就是孩子臨場失準，不能發揮平日的水準。對內向小孩的父母來說，面試更是對父母和孩子的一場巨大考驗，而且一般都可預計結果會未如理想。

一步一步建立信心

小孩天生內向或外向，並不是父母可以控制的因素，也不一定跟遺傳有關。身為3個內向孩子的母親，筆者有第一身感受。熟知學校情況，明白入學面試必須靠孩子自己，「勉強無幸福」。幸而，最後也有合適的學校取錄。孩子太內向，不單入學面試會較輸蝕。如果不處理，將來入學後，學習上、人際關係上較被動亦是預計之內。用合適的方法導引孩子更主動、更合適地表達自己，對他未來各方面的發展有很多的好處。故此育有內向小孩的爸媽，也宜及早主動為孩子提供有利的環境和使用合適的方法，一步一步幫助孩子建立信心，加強主動性。

內向小孩的父母，一般在孩子很小的時候，就會發現他們一些性格特質。例如：嬰孩時期只黏着父母或熟悉的家人，非常安靜不需成人陪伴或時刻離不開成人兩個極端、在幼稚園中不愛跟其他小朋友交往、沒有要好的朋友、不愛跟着大夥兒唱歌跳舞等、家裏有客人時顯得不安或哭鬧搗蛋等，這都是一些最常見的情況。撇除有特殊學習需要的例子，其實上述情況都可以透過家長積極介入獲得改善的。

嬰孩時期的孩子就需要多接觸不同的人，包括成人和其他嬰孩。到孩子懂得說話，在見親友前，可以在家先教孩子介紹自己。見到親友時，也可不用急着要求孩子叫人，可由父母或請親友介紹自己，再請孩子介紹自己及跟各人打招呼。孩子不一定願意，家長也不需要覺得尷尬或催逼孩子叫人。家長必須有耐心，有些小孩可能一兩次或幾個月後就願意做，也有些可能要好幾年時間去踏出第一步。這個過程家長如果沒有耐心，或催逼或責備小朋友，必然弄巧反拙，令孩子更退縮。孩子未準備好，家長若無其事就可以了。（待續）

作者為福建中學附屬學校校長、香港直接資助學校議會執委