

從旱地開啟冰球之路

福建中學附屬學校旱地冰球隊

三點半的放學鈴聲響起，福建中學附屬學校的操場漸漸熱鬧起來，籃球場被白色的框架圍出一片天地，一幕幕冰球的傳接練習在此接連上演。不過此冰球非彼冰球，正確名稱是Floorball旱地冰球。到底這項運動有什麼魅力，讓福建中學附屬學校的師生都為之瘋狂呢？

伍家健教練笑道，「旱地冰球是一個極具魔力的運動，有很多可以讓學生陶冶性情的特質，能讓人不自覺地被它的魅力吸引！」有超過十年冰球教練經驗的健Sir是香港男子冰球隊的教練，在一次芬蘭集訓冰球期間，無意中接觸到旱地冰球，認為很適合香港學生玩，於是兩年前才入職的他就積極組織旱地冰球隊。「其實我們的校長也很喜歡玩冰球，更常常開玩笑要把操場往下挖造成冰場。但是想要在學校建造一個冰面的場地簡直是異想天開，所以我們就選擇十分相似的旱地冰球運動來代替。」健Sir認為，現在的家長都過分保護小孩，讓他們很容易就會喊累嫌辛苦，一點損傷也會呼天搶地。很多學生接觸了旱地冰球，即使被對手球桿揮中，也因著打球的信念繼續追著球進攻而忘記傷痛；不論天氣炎熱或是寒冷，只要能打球，他們就會很有毅力和恆心。





健Sir示範擊球姿勢，更會對每個隊員進行單人指導。



越級挑戰中學生，體型差異十分明顯。



球員進球一刻，全場驚訝「O嘴」。

旱地冰球成為全校運動

「其實旱地冰球的難度高挑戰性大，但也許這個原因，當他們能夠穿越人群後進球，或者傳球造就隊友，那種成功感相比其他運動來得更大。你可以看到學生們一拿起球桿就像著了迷一樣，不斷追著球跑。」無論小休還是午休時間，球場上總能看見玩旱地冰球學生的身影，健Sir解釋，因為這是一項新運動，為了推廣就在午休時間開放讓同學試玩，不少好奇的同學被吸引了過來，隨後更踴躍報名參加校隊，低年級更經常超過30人報名。「我們把旱地冰球納入了五、六年級體育課程，讓他們都能接觸到這項運動。不單止設立校隊，我們還有預備隊，青苗隊和興趣班，層面較其他學校廣。除了有校隊代表學校比賽，我們還有班制比賽，可以說是一個全校運動，讓學生的運動能力如手腳協調、速度甚至思想上也有所改變。」

越級挑戰之旅收穫豐富

剛過去的暑假，14位三到六年級的校隊成員參加了全國青少年旱地冰球冠軍賽。由於比賽用年齡劃分參賽組別，兩名六年級生超齡不能參加U12比賽，為了能全隊一起比賽，他們毅然參加U15組別賽事，越級挑戰對手。健Sir說：「我們本抱著學習和嘗試的心態去應戰，因為對手全都比我們的球員高出一個頭，身材方面佔盡上風的中學生。」因為航班延誤，比賽延遲了近兩小時，球員們一下飛機就要趕赴比賽場，「在這麼混亂的情況之下，隊員還沒有充足準備就要倉猝比賽，更要面對體型和速度都比他們有優勢的選手。但很難忘的是在這場比賽中，我們一位四年級的隊員絲毫不畏懼，勇猛地進攻，最終成功進球，使得全場觀眾都驚呆了，之後報以熱烈掌聲。我在看到他進球的一刻心情也有點激動，頓覺一整天繃緊的神經也放鬆下來。」

領隊老師邱甜甜也表示：「第一次參加這麼大規模的賽事，能讓學生見識到不同的對手，比賽時也有超水準的發揮，我覺得他們賽後也有所得著。不少對手也有稱讚我們無畏的越級挑戰，學生們有條理地沉著應戰，我也很滿意他們的表現。這次上海之旅更有幾位家長親自掏錢買機票過去看比賽，在場邊為他們打氣。家長們願意了解旱地冰球是怎樣的運動，放心子女參加，也是對我們的支持。」此外她最喜歡隊員們比賽後的分享，「他們會分享在比賽場上做得好或者不好的人或事，不會只看到自己做得好或不足的地方，更會留意隊友的舉動，誰有進步誰不留心誰盡力了，他們都能說出來，這是最讓我感到意外的事情。」

珍惜上場機會 賽後相互鼓勵

旱地冰球球隊是男女子混合練習，但是團隊氛圍十分融洽。健Sir表示：「旱地冰球是團隊運動，他們需要相互照顧和鼓勵，因此團隊氣氛十分好，大家都會互相包容。我經常限制練習時每一隊的比賽時間為一分鐘左右，過後就要換隊上場，因為我希望他們能夠珍惜每一秒上場的機會，在這一分鐘內盡量把握機會，做好自己進攻或者防守的職責。」明年四月會有香港旱地冰球總會所舉辦的小學學界比賽，健Sir說：

「暫時來說我們的水平還不算高，因此每個星期六的練習，我更會讓我外校的冰球學員來和他們切磋，增加他們的比賽經驗，希望透過這些比賽慢慢提升他們的水平，在學界中發揮出更高水準。」



邱甜甜老師

伍家健教練