

東網透視：跌倒方知樂趣 學生踩獨輪車學面對失敗

11月03日(六) 10:01

Tweet



[更多新聞短片](#)

東網透視:小學生單輪車世界賽奪獎



0:00 / 2:54



踩着獨輪車在操場上打籃球都難不倒三位獨輪車高手。(吳艷玲攝)

1/4

黃競賢、張信謙、黃韻之雖然只有11、12歲，但踩着獨輪車在操場上馳騁，表演花式，甚至打籃球，通通都難不倒他們。三人是福建中學附屬學校的學生和畢業生，兩年前經學校接觸過獨輪車後，從此愛上這項獨特的運動，早前更遠赴韓國參加「第十九屆獨輪車世界錦標賽」，贏得兩面銅牌凱旋而歸。校方為了推廣此運動及教導學生面對失敗，規定小三及小四學生都要學習獨輪車。

位於油塘的福建中學附屬學校兩年多前開始在校內推動獨輪車運動，與中國香港獨輪車協會合辦興趣班，後來因不少學生投入運動更開辦校隊。黃韻之指，初時學踩獨輪車有點害怕，但慢慢學會不同花式後漸生興趣，原本做事輕言放棄的她亦從中學會了堅持，「以前一跌就唔想再學，但依家學一個新花式，見到同學成功，就會想超越佢哋而繼續練」。

已升中一的黃競賢說：「如果跌就唔玩，就搵唔到獨輪車嘅樂趣。」他認為當中最大的樂趣，就是學到高難度動作時的成功感。喜愛挑戰自我的他，除了練成了難度高的「滑行」，更從網上自學連教練都做不到的旋轉招式。學校今年8月初派出21名學生參加在韓國安山市舉行的獨輪車世界錦標賽，競賢贏得獨輪車男子立定賽的銅牌，而中一生張信謙和小六生黃韻之則奪得雙人花式季軍。

3人首次出國比賽都感到非常興奮。信謙指，能現場觀摩外國選手的技術令他大開眼界：「去到覺得佢哋真係好勁，要付出好多努力先有咁嘅成果。」他們亦直言希望下屆能夠繼續參賽，與各地選手再次切磋。

校長徐區懿華認為獨輪車是一項特別運動：「學生學嘅過程中一定要跌，但其實只要堅持並唔難。」他又指希望透過獨輪車，教會學生在哪裡跌倒就在哪裡站起來，因此全校推動這項運動，規定小三和小四學生必須在體育課中學習，又在學校增建獨輪車練習徑。她表示，獨輪車已成該校的特色項目，目標是令所有在該校畢業的學生均懂得踩獨輪車。



張信謙(左)和黃韻之(右)奪得雙人花式季軍。(吳艷玲攝)



黃競賢練成了難度高的「滑行」招式。(吳艷玲攝)



校長徐區懿華希望透過獨輪車，教會學生在哪裡跌倒就在哪裡站起來。(吳艷玲攝)