

去學校上課不單止是小朋友的權利。作為家長，要做好父母的角色亦需要各方面的支援和學習，才能與孩子的世界接軌。福建中學附屬學校（下稱福附）審重家校之間的交流，透過「家長學堂」與家長建立溝通橋樑，全年舉行廿多個不同類型講座，包括：兒童健康成長、學校理念、學習支援、興趣班等範疇，為孩子的成功奠定基礎。



爸媽上學堂 家長教育支援

與孩子並肩創未來

為人父母，每件事都需要由零開始學習。福建中學附屬學校校長徐區懿華認為，新一代家長其實正面對很大的挑戰。「從前的家庭成員比較多，兄弟姊妹之間互相照顧。現代家長在當父母前，則較少有照顧小朋友的機會。」加上現代社會更迭不斷，孩子的學習模式亦隨之變化。舉辦「家長學堂」的目的就是希望符合不同家長的需要，助家長與時並進。

未來的「家長學堂」

關於「家長學堂」的未來，徐校長期望日後可在單一課題及系列式課程之間取得平衡，並讓更多已掌握教導孩子方法的家長去輔助其他家長。同時，亦會發掘更多「身懷絕技」的家長，舉辦更多不同的興趣班。

了解學校核心價值

福附「家長學堂」會透過講座，由校長親自向家長講解學校的教育理念和處事方針。當學校和家長之間有共識，一旦發生問題亦較易處理。如「七個好習慣」已是福附師生和家長之間共同語言，家校矛盾減少，老師的工作壓力亦會減輕。與此同時，當家長與學校的思行同步，小朋友的成長路上亦不會無所適從。

另一方面，福附推行的「海豚式教育」理念（對小朋友有要求的同時令他們身心健康成長）與坊間的「Happy School」概念不盡相同。徐校長希望家長能夠明白學校的原則，「在學術和個人成長上，我們對小朋友仍是有要求的，在愉快學習的同時要盡力完成份內事。」

引領家長認識自我

除了幫助家長認識學校方針和課程，「家長學堂」同時支援家長面對教養孩子時所遇到的困難和挑戰。徐校長指不少家長可能在教養孩子的技巧上想尋求突破，「家長自身都會有負面情緒，可能是成長過程中的包袱、夫婦關係，家庭壓力等。」幫助家長教導孩子的時候，也讓他們面對自己的情緒，從而改變與孩子相處的方式。

除了講座，學校又鼓勵家長發展興趣。「家長學堂」其中一個範疇就是為家長開設興趣班，並鼓勵家長「開班授徒」。徐校長稱：「以前家長沒機會上興趣班，現在又要為了家庭犧牲時間。但其實他們都有自己的興趣，而且家長互相教導，屬義務性質，家長都樂意參與，而且十分投入。」學校亦樂於製造一個讓家長互相認識和交流的空間，家長之間成朋友，增強家長對學校的歸屬感也有助校務運作更為暢順。

福附家長有話兒...

Benny

作為家長，明白現在的學習模式與以往有很大分別，而「家長學堂」則讓我們有重新學習的機會。當中印象最深刻的一次課堂是由校長主持的「成長性思維」，邀請在座家長分享教養時遇到的困難，不少家長都在分享過程都忍不住哽咽。我認為「家長學堂」不單只讓家長了解教導小朋友的方法，更教導家長面對自己的情緒。完成課程後，自己的心態都有轉變。



Kenny

當孩子知道我來學校上課時，他非常好奇。於是我跟他說：「我來學當一個爸爸。」我自覺完全不懂如何教導孩子，只會一味責罵，所以兒子都叫我「Angry Father」。參加「家長學堂」後，得到的比我預期還要多。透過講座，了解到不能用成人的標準評定小朋友的能力，必須先了解孩子的想法然後才去改正他的錯誤。其實，做家長一樣要學習，收穫的知識甚至影響自己日常的處事態度。



Vivian

「家長學堂」的課程很全面，除了講解學科上的問題之外，還會教如何與小朋友相處，平日不容易接觸到的課題都有專家講解，非常實用。例如我常跟兒子說：「你只是未識，而不是「唔識」」，避免否定他們的能力，從而建立起自信。如果將來有機會，我希望讓小朋友聽聽爸爸媽的分享，亦可以見到爸媽的另一個面貌，也可以更了解爸爸媽的想法。



120 months = 3652 days



學校開放日暨2020-2021年度招生簡介會

內容：學科展示、綜藝表演、校園導賞等
主題：擁抱未來—成就廿一世紀學習者
日期：2019年6月29日(星期六)
時間：下午1:30-5:00
報名：開放日免費入場；招生簡介會請至學校網頁內報名

網頁：<http://www.fssas.edu.hk>
電話：2606 0670
電郵：admissions@fssas.edu.hk